

LASEROWE ZAMYKANIE NACZYNEK – POSTĘPOWANIE PO ZABIEGU

Wygląd skóry po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu na skórze może pojawić się zaczerwienienie i lekkie opuchnięcie, czasami skóra wygląda jak po przesadnym opalaniu. Towarzyszą temu dolegliwości uczucia gorąca, pieczenia, które mijają po kilku godzinach, tym szybciej im konsekwentniej stosujemy zalecane środki łagodzące oraz chłodne okłady. Może pojawić się również świąd. Całkowita regeneracja skóry po zabiegu trwa 14 dni.

Pielęgnacja skóry po zabiegu

Po zabiegu skórę trzeba traktować bardzo delikatnie, myjąc ją preparatem bezmydłowym i bez alkoholu. Osuszanie skóry powinno być ostrożne, aby nie trzeć jej i nie podrażniać w inny sposób.

Należy unikać używania środków, które mogą powodować podrażnienie skóry. Dotyczy to szczególnie produktów zawierających spirytus, tretinoinę, retinol, nadtlenek benzoilu, kwas salicylowy/glikolowy, kwasy, peelingi, środki ściągające itp.

Opalanie i ochrona przed słońcem

Przez 4 tygodnie po zabiegu nie wolno się opalać (naturalnie lub w solarium). W tym okresie w miejscach poddanych zabiegowi i narażonych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych konieczna jest fotoprotekcja czyli szczególna ochrona skóry przed słońcem (stosujemy kremy z filtrem UV, najlepiej SPF50)

Aktywność fizyczna i tryb życia po zabiegu zamykania naczynek na twarzy

Przez okres 14 dni od zabiegu należy prowadzić oszczędzający tryb życia i unikać wysiłku fizycznego m.in. podnoszenia ciężkich rzeczy, pochylania się (sięgając po rzeczy z podłogi należy wykonać przysiad, myjąc głowę odchylamy ją do tyłu), gorących kąpeli, sauny, jacuzzi, korzystania z basenu oraz miejsc z chlorowaną wodą. Zaprześcić treningów zarówno kardio jak i siłowych, jogi, nie uprawiać sportów zimowych.

Zabronione jest spożywanie alkoholu przez 48 godzin od zabiegu. A najlepiej unikać go przez okres 2 tygodni jeżeli kiedykolwiek powodował pojawienie się na twarzy rumienia.

Po laserowym zamykaniu naczynek należy unikać gwałtownych zmian temperatur.

Nie stosowanie się do powyższych może spowodować brak skuteczności zabiegu.

Makijaż

Przez ok. 3-5 dni po zabiegu najlepiej jest unikać stosowania makijażu na naświetlane miejsca. Można stosować natomiast kosmetyki mineralne, jednak nie prędzej niż dobę po wykonanym zabiegu.

Możliwe powikłania po zabiegu laserowego zamykania naczynek

Żadne z poniższych powikłań nie zostało NIGDY odnotowane w naszym instytucie, jednak ze względu na to że ich wystąpienie jest możliwe, czujemy się w obowiązku Panią/ Pana o tym poinformować. Prosimy również o niezwłoczne poinformowanie nas jeśli zaniepokoi Pana/Panią stan skóry po zabiegu.

Po zabiegu laserowego zamykania naczynek mogą pojawić się powikłania. Zdarzają się one niezwykle rzadko, niemniej jednak może dojść do uszkodzenia ciągłości skóry – wówczas w miejscu wykonania zabiegu pojawią się pęcherzy i strupy, a skóra będzie się goić przez około 10 dni. Czasami w wyniku laserowego zamykania naczynek dochodzi do zmiany pigmentu skóry, szczególnie u osób opalonych lub o ciemniej karnacji. Pojawiają się wówczas na skórze w miejscu zabiegu przebarwienia lub odbarwienia, które po jakimś czasie powinny zniknąć. Najpoważniejszym powikłaniem po zabiegu laserowego zamykania naczynek jest infekcja skóry w miejscu zamykania naczynek. Należy wtedy niezwłocznie skontaktować się ze specjalistą gdyż konieczne może okazać się stosowanie maści z antybiotykiem lub maści sterydowej.